



SEMINARIO A  
FAVORE DEI  
DOCENTI DEL  
FRIULI VENEZIA  
GIULIA

MERCOLEDÌ  
21 APRILE  
2021

ORE 15.30 - 18.00

MODALITÀ  
ONLINE

ISCRIZIONI OBBLIGATORIE online  
tramite l'applicativo Eventbrite  
della Regione FVG al link:  
<https://neuroscienze.eventbrite.it>

# EMOZIONI, LINGUAGGIO, AUTOCONTROLLO

Rinforzare l'autocontrollo e la motivazione al cambiamento nelle persone sono elementi cruciali per lo sviluppo delle life skills e per la costruzione di stili di vita sani.

La Scuola e i suoi operatori possono aumentare l'efficacia della loro azione grazie alle innovative conoscenze prodotte dalla ricerca sul rapporto tra linguaggio e autocontrollo, e dagli studi sulla regolazione di emozioni, impulsi e condotta.

La Regione Friuli Venezia Giulia, in collaborazione con l'Ufficio Scolastico Regionale e la SISSA, organizza un importante evento rivolto ai docenti delle istituzioni scolastiche di ogni ordine e grado, per favorire l'aggiornamento sui più recenti sviluppi delle scienze cognitive e sulle loro potenzialità applicative in ambito educativo.

In omaggio ai partecipanti una copia stampata del catalogo della mostra multimediale "Passioni - Emozioni, Cervello, Morale" e un estratto del manuale operativo del progetto "Emozioni in regola", percorso educativo messo a punto attraverso una ricerca/azione e una validazione sperimentale triennale in un campione di circa 700 studenti tra scuole primarie e secondarie inferiori.

## PROGRAMMA

### Ore 15.30 - Saluti istituzionali

Alessia Rosolen, Assessore lavoro, formazione, istruzione, ricerca, università e famiglia - Regione FVG;  
Alida Misso, Dirigente tecnico - USR FVG

### Ore 15.45 - Introduzione ai lavori

Ketty Segatti, Vice direttore centrale lavoro, formazione, istruzione e famiglia - Regione FVG

### Ore 15.50

**Emozioni, linguaggio, autocontrollo: cosa sono, da cosa dipendono e come interagiscono tra loro**  
Stefano Canali, SISSA

### Ore 16.30 - Sessione Q&A

### Ore 16.40 - Pausa

### Ore 16.50

**Strategie efficaci di potenziamento dell'autocontrollo e della regolazione delle emozioni basate su evidenza scientifica**  
Stefano Canali, SISSA

### Ore 17.30 - Sessione Q&A

### Ore 18.00 - Chiusura lavori

Daniela Beltrame, Direttore Generale - USR FVG